



CURSO EN PREPARACION FISICA Y PREVENCION DE LESIONES

MODELO LEARNREAL



100% ONLINE

Todas nuestras formaciones son 100% online, lo que nos permite crear una esfera de trabajo entre profesor y alumno muy buena, al interconectar a ambos en todo momento, allá donde estén.



FLEXIBILIDAD

Sabemos que muchos de nuestros alumnos son de otros países con usos horarios distintos o profesionales del sector o de otros sectores en activo. Es por ello, que gracias a nuestra flexibilidad, nuestros alumnos pueden aprender a su ritmo, cuando quieran y tienen un año natural para completar cada una de las formaciones



MICROLEARNING

Todos nuestros cursos presentan microlearning. ¿Y qué es la microlearning? Pues es una parte de nuestra metodología que quiere aportar el mayor volumen de conocimiento al alumno en un periodo de tiempo corto, adaptándonos al momento actual de consumo rápido. Todas nuestras clases duran aproximadamente 30 minutos.



CAMPUS VIRTUAL

Disponemos de campus virtual propio. Una plataforma intuitiva donde el alumno podrá tener en un click toda la información de la escuela



PROFESORADO

Uno de los pilares fundamentales de LearnReal es su profesorado. Son miembros de clubes, instituciones y empresas del sector en activo, líderes en sus posiciones de la transformación digital y deportiva del sector. Tienen un perfil docente, humano y empático para que el alumno adquiera de la manera más práctica y real.



MULTIPLATAFORMA

Todos nuestros alumnos pueden realizar sus formaciones desde cualquier dispositivo, sea ordenador, tablet o móvil.



PLAN DE ESTUDIOS

MODULO 1

VALORACION Y ENTRENAMIENTO INVISIBLE

- > ARTROMUSCULAR
- > FUERZA
- > RESISTENCIA
- > SPRINT
- > SUEÑO Y NUTRICION
- > HABITOS Y METODOS DE RECUPERACION

PRECIO
74,95€

MODULO 2

ENTRENAMIENTO CAMPO Y EN PISTA

- > CUANTIFICACION DE CARGA, PLANIFICACION Y PERIODIZACION
- > PRETEMPORADA
- > DESARROLLO DE CUALIDADES FISICAS EN UN MICROCIclo DE ENTRENAMIENTO
- > TIPOS DE MICROCIclo
- > ESPACIOS REDUCIDOS EN DIAS DE FUERZA
- > POTENCIACION POST ACTIVACION

PRECIO
74,95€

MODULO 3

PREVENCION DE LESIONES

- > BICEPS FEMORAL
- > LCA
- > PUBLAGIA Y ADUCTOR
- > SOLEO
- > RECTO ANTERIOR
- > PREPARACION AL MOVIMIENTO DESDE LA FASCIA

PRECIO
74,95€



NUESTROS PROFESORES



**DIEGO
GARCIA**



**DAVID
SOLLEIRO**



**ISMAEL
MAZOLA**



**ALBERTO
GARCIA**



**JAVIER
TORRIJOS**



**ADRIAN
BENITEZ**



**LUIS
ANULA**



**FELIX
CAO**

INFORMACION GENERAL

PRECIO

220,95€

DURACION

4 MESES

INICIO

10 DE ABRIL

FINALIZACION

30 DE JULIO

METODOS
DE PAGO

VARIOS

COMO ES EL PROCESO DE MATRICULACION?

01



02



03



04



Sesiones asíncronas



Material de apoyo: videos, lecturas...



Apoyo tutorizado



Aplicación de casos reales



Autoevaluación



Proyecto final



Actividades prácticas

gasda



Webinars, Masterclass y eventos

EBSH | ELEVEN
BUSINESS
SPORTS HUB